



Ausgabe 2/2024

WORMS

SENIOREN **Wegweiser** KALENDER

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,
liebe Interessierte,

schön, dass Sie sich für unseren Wormser
Seniorenkalender interessieren. In diesem Kalender
haben wir interessante Angebote für Sie gesammelt und
hoffen natürlich, dass Sie etwas für sich finden.

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an
uns wenden:

✚ Andrea Knierim, 06241 – 853 5701,
E-Mail seniorenbuero@worms.de

In dieser Ausgabe möchten wir Sie auf das neue
Angebot der Stadt Worms, die **Gemeindegewest^{plus}**,
die neue Veranstaltungsreihe **Gesundheit im Focus**
sowie den Hinweis auf das **Hitzetelefon** und den
kostenfreien **Rad-Check** aufmerksam machen. Diese
Informationen finden Sie unter der Rubrik –
Wissenswertes.



Inhaltsverzeichnis

1. Beratungsangebote
2. Bildungsangebote
3. Digitale Angebote
4. Gestalten
5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Sport
6. Musik, Konzerte, Theater
7. Schwimmen
8. Veranstaltungen, Geselligkeit
9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen
10. Wandern, Besichtigen, Reisen
11. Wissenswertes



1. Beratungsangebote

<p>Jeden 1. und 3. Montag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Stadtverwaltung Worms, Rathaus, Marktplatz 2, 2.OG, Zimmer 216</p>	<p>Sprechstunde Behindertenbeauftragter</p> <p>Wolfgang Schall, Tel: 06241 / 853-5718 behindertenbeauftragter@worms.de</p>
<p>Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 10.00 -12.00 Uhr</p> <p>Stadtverwaltung Worms, Rathaus, Marktplatz 2, 2. OG, Zimmer 223</p>	<p>Sprechstunde Seniorenbeirat</p> <p>Tel: 06241 / 853-5788 seniorenbeirat@worms.de</p>



Bürozeiten:

Nach telefonischer
Rücksprache.

Zentrale:
06241-97226-0

**Alle Pflegestützpunkte
Kirschgartenweg 58, Worms**

Frau Baal
Tel: 06241-97226-11
ina.baal@
pfligestuetzpunkte-rlp.de

Frau Schröder
Tel: 06241-97226-12
bettina.schroeder@
Pfligestuetzpunkte-rlp.de

Frau Bopp-Mohrbacher
Tel: 06241-97226-13
mechthild.bopp-mohrbacher@
pfligestuetzpunkte-rlp.de

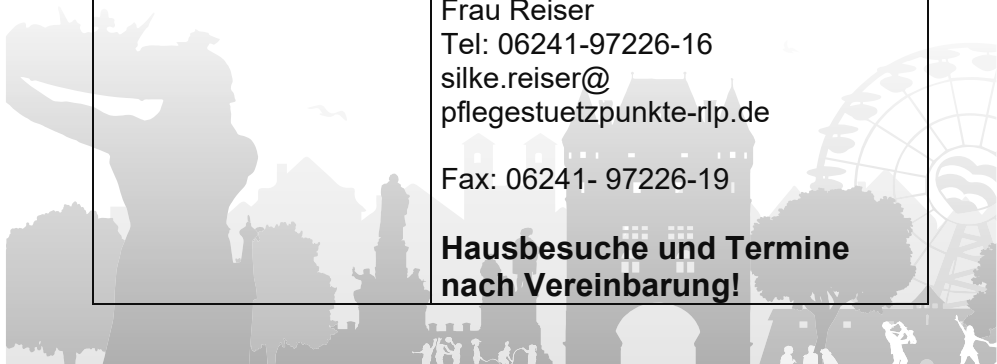
Frau Oberthaler
Tel: 06241-97226-14
nicole.oberthaler@
pfligestuetzpunkte-rlp.de

Frau Reinschmidt
Tel: 06241-97226-15
caroline.reinschmidt@
pfligestuetzpunkte-rlp.de

Frau Reiser
Tel: 06241-97226-16
silke.reiser@
pfligestuetzpunkte-rlp.de

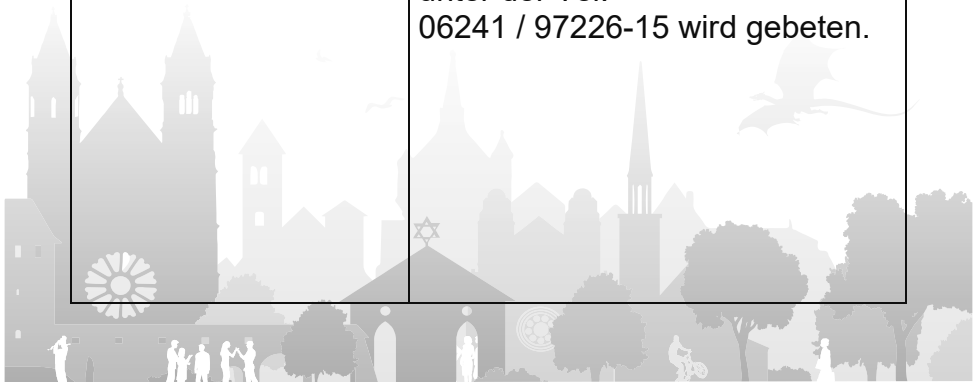
Fax: 06241- 97226-19

**Hausbesuche und Termine
nach Vereinbarung!**



Regelmäßige Angebote

<p>Jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Mehrgenerationenhaus, Heinrich-von-Gagern-Str. 47, 67549 Worms</p>	<p>„Offene Sprechstunde“ Beratung Pflegestützpunkt Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflegebedürftigkeit</p> <p>Diakonisches Werk Rheinessen Tel: 06241 / 3694455</p>
<p>Jeden 1. Dienstag im Monat 15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Ortsverwaltung Horchheim, Anna-Günther-Saal, Alter Marktplatz, Obere Hauptstr. 12, 67551 Worms</p>	<p>Außensprechstunde des Pflegestützpunktes Worms</p> <p>Frau Reinschmidt (Diplom-Sozialarbeiterin, Gerontologin, Case Managerin und Pflegeberaterin im Pflegestützpunkt Worms)</p> <p>Um vorherige Terminabsprache unter der Tel: 06241 / 97226-15 wird gebeten.</p>



<p>Jeden 2. Dienstag im Monat 10.00 -12.00 Uhr</p> <p>Quartiersbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung</p> <p>AWO Betreuungsverein im Remeyerhof Kontakt: Sylvia Kazlauske Tel: 06241 / 595 655</p>
<p>Jeden 1. Mittwoch im Monat 16.00 -18.00 Uhr</p> <p>Ortsverwaltung Heppenheim, Ratssaal, Wormser Landstr. 2, 67551 Worms</p>	<p>Außensprechstunde des Pflegestützpunktes Worms</p> <p>Frau Schröder (Diplom-Sozialarbeiterin, Case Managerin und Pflegeberaterin im Pflegestützpunkt Worms)</p> <p>Um vorherige Terminabsprache unter der Tel: 06241 /97226-12 wird gebeten.</p>
<p>Jeden 2. und 4 Dienstag im Monat 9.00 -12.00 Uhr</p> <p>Mehrgenerationen- haus, Heinrich-von-Gagern- Str. 47, 67549 Worms</p>	<p>„Offene Sprechstunde“ Energie- und Sozialberatung</p> <p>Diakonisches Werk Rheinhessen Tel: 06241 / 3694455</p>

Donnerstags 14-tägig
gerade Wochen
13.00 -15.00 Uhr

Mehrgenerationen-
haus,
Heinrich-von-Gagern-
Str. 47,
67549 Worms

**Offene Sprechstunde
Energie- und Sozialberatung**

Diakonisches Werk Rheinessen
Tel: 06241 / 3694455



2. Bildungsangebote

Für dieses Quartal liegen uns keine Angebote vor.

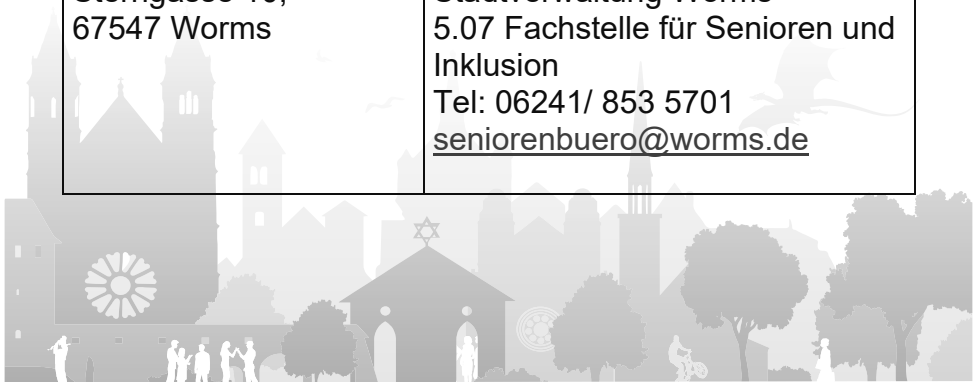


3. Digitale Angebote

Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“ Sternngasse 10, 67547 Worms

Montag, Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr	Offener PC-Treff
Mittwoch 9.30 -12.00 Uhr	Stadtverwaltung Worms 5.07 Fachstelle für Senioren und Inklusion Tel: 06241/ 853 5701 E-Mail: seniorenbuero@worms.de
Sternngasse 10, 67547 Worms	

1. Montag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Junge Generation hilft Älteren bei Smartphone-Fragen
Sternngasse 10, 67547 Worms	Stadtverwaltung Worms 5.07 Fachstelle für Senioren und Inklusion Tel: 06241/ 853 5701 seniorenbuero@worms.de



Volkshochschule

<p>Ab Dienstag, 16.04.2024 4 Nachmittage wchtl. jeweils 14.00 – 17.15 Uhr</p> <p>vhs Raum U.11 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag 05.102 – Kompakt-Seminar</p> <p>Leitung: Hans-Ludwig Feck Gebühr: 82,00 € Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>1. und 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 12.00 Uhr</p> <p>vhs Raum 0.04 EG Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Bürgerberatung/Bürgersprech- stunde Digitalisierung</p> <p>Leitung: Josef Wollenberg Gebühr: ohne Volkshochschule Worms Tel: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>



Miteinander lernen – Digital-Botschafter*innen für Worms

Wormser Digital-Botschafter*innen bieten älteren und nicht so erfahrenen Menschen Unterstützung bei der Erkundung der digitalen Welt

Die Digital-Botschafter*innen haben sich zur Aufgabe gemacht, Senioren beim Einstieg und bei der Weiterbildung mit der Informationstechnologie zur Seite zu stehen. Das Ziel ist es, älteren Menschen geduldig die Bedenken vor der digitalen Welt zu nehmen und ihnen die Werkzeuge an die Hand zu geben, um aktiv an der heutigen Gesellschaft teilzuhaben.

Das Angebot der Digital-Botschafter*innen umfasst die individuelle Beratung (auch zuhause), aber auch Schulungen und praktische Unterstützung bei der Nutzung von Computern, Smartphones, Tablets und anderen Medien. Sie erklären Schritt für Schritt die Funktionsweise verschiedener Technologien und stehen den Senioren mit Rat und Tat zur Seite. In der Stadt Worms haben sich 12 aktive Menschen zu Digital-Botschafter*innen ausgebildet



lassen und stehen gerne bei digitalen Fragen zur Verfügung.

Angebote finden Sie im Internetcafé „Silver-Surfer“, im Computerclub Worms e.V., beim AWO Stützpunkt und in der Stadtbibliothek Worms.

Benötigen auch Sie Unterstützung?

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Fachstelle für Senioren und Inklusion, Tel. 06241 / 853-5701 oder seniorenbuero@worms.de



Angebote Digitalbotschafter*innen in Worms:

Internetcafé „Silver-Surfer“

Sterngasse 10, 67547 Worms

Mittwoch: 9.30 – 12.00 Uhr

E-Mail: dibo-fw@web.de

Telefon: 0151 6722 4159

Computerclub Worms e.V.

Adam-Riese-Str. 2, 67549 Worms-Leiselheim

Mittwoch: 13.00 – 17.00 Uhr

E-Mail: digibot_wo@willy-boehm.de

Telefon: 06241 / 24859

AWO-Stützpunkt Digital-Botschafter*innen

Brucknerstr. 3a, 675479 Worms

E-Mail: di.bo.rolvien.worms@t-online.de

Telefon: 06241 / 591862



Stadtbibliothek Worms

Marktplatz 10, 67549 Worms

Freitag: 14.00 – 15.30 Uhr

E-Mail: stadtbibliothek@worms.de

Telefon: 06241 / 853-4209

Es sind auch Hausbesuche möglich!



4. Gestalten und Basteln

April

<p>Ab Donnerstag, 18.04.2024 3 Abende wchtl. 18.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Kunsthaus Prinz-Carl-Anlage 19 Atelier 12, 1. OG, 67547 Worms</p>	<p>Farbenrausch im Kleinformat: Kreative Karten gestalten 03.510</p> <p>Leitung: Bettina Dengl Gebühr: 44,50 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
---	---

Juni

<p>Mittwoch, 19.06.2024 18.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Kunsthaus Prinz-Carl-Anlage 19 Atelier 12, 1. OG, 67547 Worms</p>	<p>Lavendel flechten 03.525</p> <p>Leitung: Gabriele Koblitz Gebühr: 16,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
--	---



Freitag, 21.06.2024
18.30 – 21.30 Uhr
und
Samstag, 22.06.2024
9.30 – 16.00 Uhr

Kunsthaus
Prinz-Carl-Anlage 19
Atelier 12, 1. OG,
67547 Worms

**Urban Sketching – Mit dem
Skizzenbuch unterwegs**
03.513

Leitung: Gabriele Koblitz
Gebühr: 50,00 €
Anmeldung:
Volkshochschule Worms
Tel.: 06241 / 853-4256 oder
E-Mail: vhs@worms.de



Regelmäßige Angebote

<p>Mittwochs, 10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Heinrich-von-Gagern- Str. 45, 67549 Worms</p>	<p>Kreativgruppe „Nadel&Faden“</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worms- Neuhausen Tel. 06241 / 3694455</p>
<p>Jeden Donnerstag ungerade Wochen 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Quartiersbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Offener Strick- /Handarbeitskreis</p> <p>Anmeldung unter Tel.: 06241 / 408158 oder per E-Mail: <u>Quartier-Worms@AWO- Rheinland.de</u></p>



5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Sport

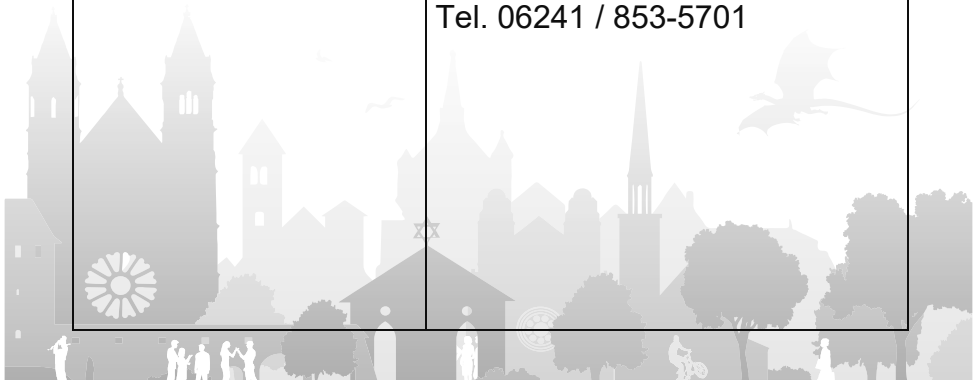
April 2024

<p>Ab Dienstag, 09.04.2024 6 Vormittage wchtl. 9.00 – 10.00 Uhr</p> <p>vhs Raum U.05 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Yoga auf dem Stuhl 01.652</p> <p>Leitung: Archana Kumar Gebühr: 43,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Ab Dienstag, 09.04.2024 6 Vormittage wchtl. 10.30 – 12.00 Uhr</p> <p>vhs Raum U.05 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Yoga für Anfänger*innen 05.511</p> <p>Leitung: Archana Kumar Gebühr: 40,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>

<p>Mittwoch, 10.04.2024 14.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Ralf's Tanzgalerie Obermarkt 3-5, 67547 Worms</p>	<p>Tanzcafé mit Live-Musik</p> <p>Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853-5701</p>
<p>Donnerstag, 11.04.2024 14.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Im Hamburger Tor Bäregasse 19, 67547 Worms</p>	<p>Silver Mover - Gymnastik mit Musik und Spaß anschließend Kaffee, Tee und Kuchen</p> <p>annette.silvermover@gmx.de Tel.: 0151-14658240</p>

Mai 2024

<p>Mittwoch, 08.05.2024 14.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Ralf's Tanzgalerie Obermarkt 3-5, 67547 Worms</p>	<p>Tanzcafé mit Live-Musik</p> <p>Anmeldung erbeten. Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853-5701</p>
--	--



<p>Ab Donnerstag, 16.05.2024 8 Abende wchtl. 19.00 – 20.30 Uhr</p> <p>vhs Raum U.05 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Yoga mit Hilfsmitteln 05.525</p> <p>Leitung: Dorothea Manusch Gebühr: 53,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Donnerstag, 23.05.2024 14.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Im Hamburger Tor Bäregasse 19, 67547 Worms</p>	<p>Silver Mover - Gymnastik mit Musik und Spaß anschließend Kaffee, Tee und Kuchen</p> <p>annette.silvermover@gmx.de Tel.: 0151-14658240</p>
<p>Ab Montag, 27.05.2024 5 Abende wchtl. 19.00 – 20.30 Uhr</p> <p>vhs Raum U.05 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Progressive Muskelentspannung (PMR) 05.507</p> <p>Leitung: Jens Uwe Drumm Gebühr: 42,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>

Juni 2024

<p>Samstag, 01.06.2024 10.00 – 17.00 Uhr</p> <p>vhs Raum U.14 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Wie wir unsere Resilienz stärken und Selbstfürsorge üben 05.106</p> <p>Leitung: Margit Jacob Gebühr: 45,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Samstag, 08.06.2024 10.00 – 16.00 Uhr</p> <p>vhs Raum 1.02 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Abnehmen durch Achtsamkeit 05.096</p> <p>Leitung: Christine Kirschner Gebühr: 34,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Mittwoch, 12.06.2024 14.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Ralf´s Tanzgalerie Obermarkt 3-5, 67547 Worms</p>	<p>Tanzcafé mit Live-Musik</p> <p>Anmeldung erbeten. Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853-5701</p>



<p>Donnerstag, 13.06.2024 14.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Im Hamburger Tor Bäregasse 19, 67547 Worms</p>	<p>Silver Mover - Gymnastik mit Musik und Spaß anschließend Kaffee, Tee und Kuchen</p> <p><u>annette.silvermover@gmx.de</u> Tel.: 0151-14658240</p>
<p>Samstag, 22.06.2024 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>vhs Raum U.05 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Lachyoga für Jung und Alt 05.116</p> <p>Leitung: Jens Uwe Drumm Gebühr: 20,00 € Anmeldung: Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: <u>vhs@worms.de</u></p>



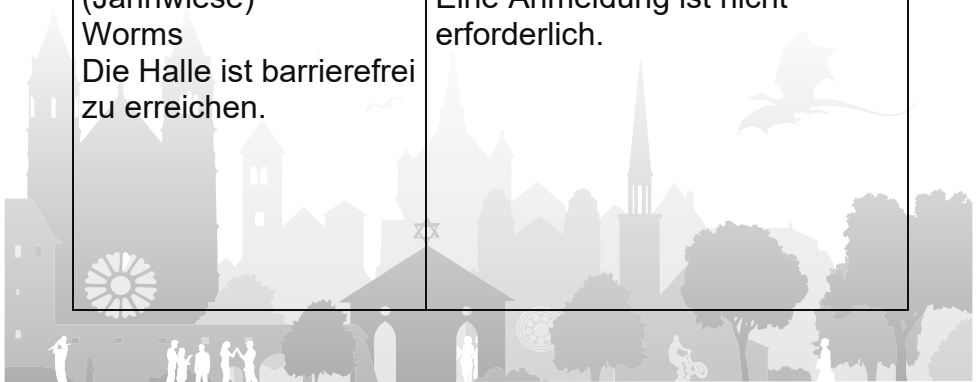
Regelmäßige Angebote

<p>Montag, 8.30 Uhr – 9.30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Hallenbad</p>	<p>Walken in den Feldern</p> <p>Eva Wirth-Kunkel Tel.: 0151 / 14658240 E-Mail: info@beso-worms.de</p>
<p>Montag, 10.00 -11.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, 67547 Worms</p>	<p>Gymnastik</p> <p>AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241 / 9040</p>
<p>Montag, 20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Sporthalle Staudinger Schule, Eckenbertstr. 5, 67549 Worms Die Halle ist barrierefrei zu erreichen.</p>	<p>Seniorengymnastik</p> <p>Leitung: Zofia Domagalski</p> <p>Schnuppertraining für 3-4 Wochen möglich. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>
<p>Dienstag, 11.00 –13.00 Uhr</p> <p>Sterngrasse 10, 67547 Worms</p>	<p>Sittanz-Gymnastik mit Gedächtnisübungen</p> <p>Für alle die Spaß an körperlicher und geistiger Bewegung haben. Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 – 43955 oder Tel. 06241 – 853-5701</p>

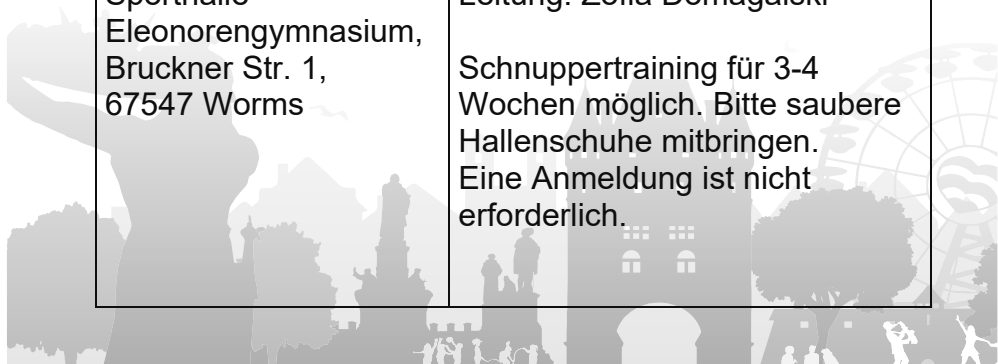
<p>Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Kleine Weide 1, 67547 Worms</p>	<p>Freestyle Tanz mit Katja</p> <p>Für alle die Spaß an Bewegung haben. Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853 5701</p>
<p>Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Neue Jahnturnhalle, Gymnastikraum der Turngemeinde 1846 Worms e.V. Philosophenstr. 12, (Jahnwiese) Worms Die Halle ist barrierefrei zu erreichen.</p>	<p>Single-Treff-Tanz für Frauen</p> <p>Tanzleitung: Annette Torp Tel. 06241 / 6292 Die ersten drei aufeinander folgende Termine kann geschnuppert werden. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen.</p> <p>Vor der ersten Teilnahme wird eine Anmeldung erbeten, entweder bei der Tanzleitung oder in der Geschäftsstelle der TG Worms, Frau Feierabend, Tel. 06241 / 25717 E-Mail: info@tgworms.de</p>



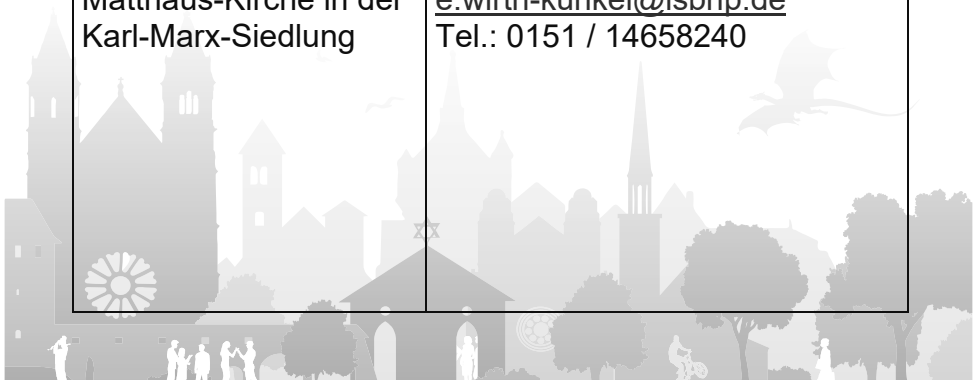
<p>Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Sporthalle Staudinger Schule, Eckenbertstr. 5, 67549 Worms Die Halle ist barrierefrei zu erreichen.</p>	<p>Seniorengymnastik</p> <p>Leitung: Zofia Domagalski</p> <p>Schnuppertraining für 3-4 Wochen möglich. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>
<p>Mittwoch, 10.00 – 10.45 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22 67547 Worms</p>	<p>Sittanz</p> <p>AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241 / 9040</p>
<p>Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Neue Jahnturnhalle, Gymnastikraum der Turngemeinde 1846 Worms e.V. Philosophenstr. 12, (Jahnwiese) Worms Die Halle ist barrierefrei zu erreichen.</p>	<p>Oldie Fit</p> <p>Leitung: Klaudia Gogolew</p> <p>Schnuppertraining für 3-4 Wochen möglich. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>



<p>Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Neue Jahnturnhalle, Gymnastikraum der Turngemeinde 1846 Worms e.V. Philosophenstr. 12, (Jahnwiese) Worms Die Halle ist barrierefrei zu erreichen.</p>	<p>Tänze im Sitzen</p> <p>Für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung, die sich gerne rhythmisch zu Musik bewegen/tanzen.</p> <p>Tanzleitung: Annette Torp Tel. 06241 / 6292 Die ersten drei aufeinander folgende Termine kann geschnuppert werden. Mitzubringen sind dicke Socken oder dünne Turnschlappchen.</p> <p>Vor der ersten Teilnahme wird eine Anmeldung erbeten, entweder bei der Tanzleitung oder in der Geschäftsstelle der TG Worms, Frau Feierabend, Tel. 06241 / 25717 E-Mail: info@tgworms.de</p>
<p>Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Sporthalle Eleonorengymnasium, Bruckner Str. 1, 67547 Worms</p>	<p>Sitzgymnastik</p> <p>Leitung: Zofia Domagalski</p> <p>Schnuppertraining für 3-4 Wochen möglich. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>



<p>Mittwoch, 18.50 – 19.50 Uhr</p> <p>Sporthalle Eleonorengymnasium, Bruckner Str. 1, 67547 Worms</p>	<p>Seniorengymnastik</p> <p>Leitung: Zofia Domagalski</p> <p>Schnuppertraining für 3-4 Wochen möglich. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>
<p>Mittwoch 14-tägig gerade Wochen 10.00 Uhr</p> <p>Mehrgenerationenhaus in Worms-Neuhausen Heinrich-von-Gagern- Str. 45, 67549 Worms</p>	<p>Wir rosten nicht! Bewegungsangebot mit Spaß</p> <p>e.wirth-kunkel@lsbrlp.de Tel.: 0151 / 14658240</p>
<p>Mittwoch 14-tägig ungerade Wochen 10.00 Uhr</p> <p>Matthäus-Kirche in der Karl-Marx-Siedlung</p>	<p>Wir rosten nicht! Bewegungsangebot mit Spaß</p> <p>e.wirth-kunkel@lsbrlp.de Tel.: 0151 / 14658240</p>



<p>Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 12.07.2023</p> <p>AWO Haus der Generationen, Cafeteria im Untergeschoss, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Klangschalenmeditation</p> <p>Anmeldung erbeten unter Telefon: 06241 / 408150</p>
<p>4. Mittwoch im Monat, 14.00 -17.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Dom- Südportal</p>	<p>Spaziergang in Worms mit anschließender Einkehr</p> <p>Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853 5701</p>
<p>Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Neue Jahnturnhalle, Gymnastikraum der Turngemeinde 1846 Worms e.V. Philosophenstr. 12, (Jahnwiese) Worms Die Halle ist barrierefrei zu erreichen.</p>	<p>Rollator-Fit</p> <p>Leitung: Martina Blockus/Zofia Domagalski</p> <p>Schnuppertraining für 3-4 Wochen möglich. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>



<p>Donnerstag, 18.30 -20.00 Uhr</p> <p>Sporthalle Pestalozzi- Schule Bensheimer Str. 45, 67547 Worms</p>	<p>Fit for Fun ab 50</p> <p>Leitung: Zofia Domagalski</p> <p>Schnuppertraining für 3-4 Wochen möglich. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>
<p>Donnerstag 14-tägig gerade Wochen 16.30 Uhr</p> <p>Quartierbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>„Alla Hopp“ Bewegung im Alter</p> <p>AWO Haus der Generationen Weitere Infos auf Anfrage Tel.: 06241 / 408158 E-Mail: isabell.neubauer@awo- rheinland.de</p>



Essensangebote

<p>Täglich 11.30 -13.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22 67547Worms</p>	<p>Offener Mittagstisch 3-Gang-Menü inklusiv Getränke (Wasser, Kaffee, Saft) 7,85 € Um Voranmeldung wird gebeten.</p> <p>AGAPLESION Sophienstift Tel. 06241 / 9040</p>
<p>Montag 10.00 -14.00 Uhr</p> <p>Heinrich-von- Gagern-Str. 45, 67549 Worms</p>	<p>Seniorentreff mit gemeinsamen Mittagessen</p> <p>Telef. Anmeldung erforderlich. Mehrgenerationenhaus Worms- Neuhausen Tel. 06241 / 3694455</p>
<p>1.Dienstag im Monat 9.30 – 12.00 Uhr</p> <p>Heinrich-von- Gagern-Str. 45, 67549 Worms</p>	<p>Frühstück</p> <p>Telef. Anmeldung erforderlich. Mehrgenerationenhaus Worms- Neuhausen Tel. 06241 / 3694455</p>



6. Musik – Konzerte - Theater

Regelmäßige Angebote

<p>1. und 3. Mittwoch im Monat</p> <p>Internetcafé „Silver-Surfer“, Sterngasse 10, 67547 Worms</p>	<p>Singen macht Spaß</p> <p>Vor der ersten Teilnahme - Anmeldung erbeten. Seniorenbegegnungsstätte Kleine Weide 1, 67547 Worms Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853 5701</p>
--	---



7. Schwimmen

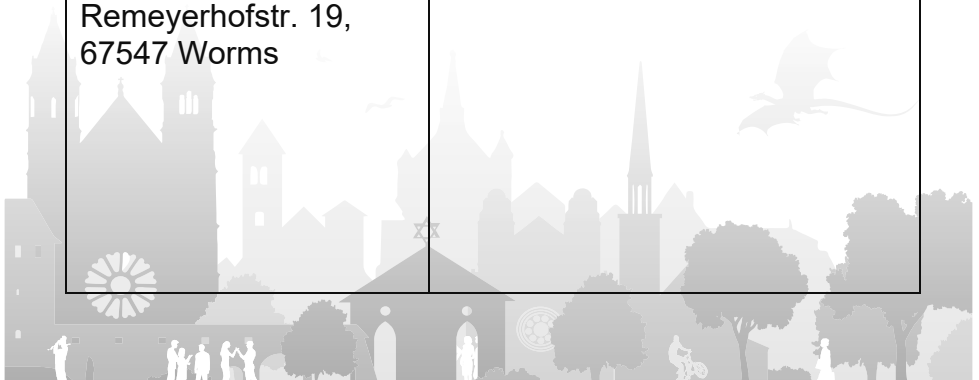
Für dieses Quartal liegen uns keine Angebote vor.



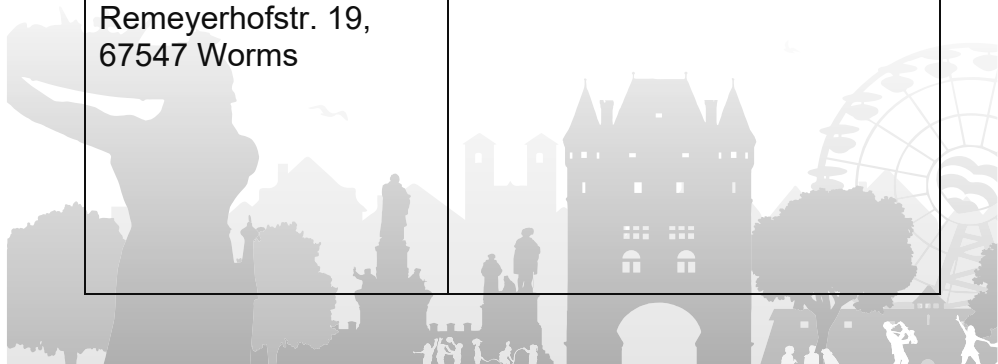
8. Veranstaltungen, Geselligkeit

April 2024

<p>Montag, 01.04.2024 8.30 – 13.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, 67547 Worms</p>	<p>Osterbrunch im Sophienstift</p> <p>Kostenbeitrag: 15,00 € Anmeldung erbeten! Angehörige, Gäste und Freunde sind herzlich willkommen! AGAPLESION Sophienstift Telefon: 06241 / 9040</p>
<p>Dienstag, 09.04.2024 14.00- 16.00 Uhr</p> <p>Quartierbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Café Kultur</p> <p>Frischgebackener Kuchen und unterschiedliche kulturelle Events</p> <p>AWO Haus der Generationen Weitere Infos auf Anfrage Tel.: 06241 / 408158</p>



<p>Freitag, 12.04.2024 14.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, 67547 Worms</p>	<p>Textil und Wäscheverkauf im Sophienstift</p> <p>Angehörige, Gäste und Freunde sind herzlich willkommen! AGAPLESION Sophienstift Telefon: 06241 / 9040</p>
<p>Montag, 15.04.2024 ab 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus Brucknerstr. 3a, 67549 Worms</p>	<p>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p>AWO Ortsverein Worms-Mitte Edith Brodhäcker Telefon: 06241 / 591862 E-Mail: brodhaecker@awowoaz.de</p>
<p>Dienstag, 23.04.2024 14.00- 16.00 Uhr</p> <p>Quartierbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Café Kultur Frischgebackener Kuchen und unterschiedliche kulturelle Events</p> <p>AWO Haus der Generationen Weitere Infos auf Anfrage Tel.: 06241 / 408158</p>



<p>Montag, 29.04.2024 ab 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus Brucknerstr. 3a, 67549 Worms</p>	<p>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p>AWO Ortsverein Worms-Mitte Edith Brodhäcker Telefon: 06241 / 591862 E-Mail: brodhaecker@awowoaz.de</p>
---	---

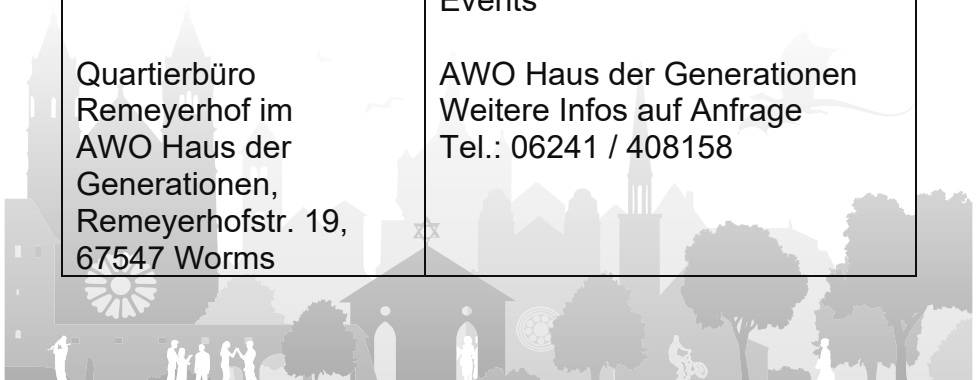
Mai 2024

<p>Dienstag, 07.05.2024 14.00- 16.00 Uhr</p> <p>Quartierbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Café Kultur Frischgebackener Kuchen und unterschiedliche kulturelle Events</p> <p>AWO Haus der Generationen Weitere Infos auf Anfrage Tel.: 06241 / 408158</p>
<p>Sonntag, 12.05.2024 8.30 – 13.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, 67547 Worms</p>	<p>Muttertags-Brunch im Sophienstift mit musikalischer Begleitung von Klaus Hastermann</p> <p>Kostenbeitrag: 15,00 € Anmeldung erbeten! Angehörige, Gäste und Freunde sind herzlich willkommen! AGAPLESION Sophienstift Telefon: 06241 / 9040</p>

<p>Montag, 13.05.2024 ab 13.00 Uhr</p> <p>Kleine Weide 1, 67547 Worms</p>	<p>Muttertagskaffee in der Begegnungsstätte</p> <p>Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853 5701</p>
<p>Montag, 13.05.2024 ab 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus Brucknerstr. 3a, 67549 Worms</p>	<p>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p>AWO Ortsverein Worms-Mitte Edith Brodhäcker Telefon: 06241 / 591862 E-Mail: brodhaecker@awowoaz.de</p>
<p>Dienstag, 21.05.2024 14.00- 16.00 Uhr</p> <p>Quartierbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Café Kultur Frischgebackener Kuchen und unterschiedliche kulturelle Events</p> <p>AWO Haus der Generationen Weitere Infos auf Anfrage Tel.: 06241 / 408158</p>
<p>Montag, 27.05.2024 ab 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus Brucknerstr. 3a, 67549 Worms</p>	<p>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p>AWO Ortsverein Worms-Mitte Edith Brodhäcker Telefon: 06241 / 591862 E-Mail: brodhaecker@awowoaz.de</p>

Juni 2024

<p>Dienstag, 04.06.2024 14.00- 16.00 Uhr</p> <p>Quartierbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Café Kultur Frischgebackener Kuchen und unterschiedliche kulturelle Events</p> <p>AWO Haus der Generationen Weitere Infos auf Anfrage Tel.: 06241 / 408158</p>
<p>Montag, 10.06.2024 ab 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus Brucknerstr. 3a, 67549 Worms</p>	<p>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p>AWO Ortsverein Worms-Mitte Edith Brodhäcker Telefon: 06241 / 591862 E-Mail: brodhaecker@awowoaz.de</p>
<p>Dienstag, 18.06.2024 14.00- 16.00 Uhr</p> <p>Quartierbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Café Kultur Frischgebackener Kuchen und unterschiedliche kulturelle Events</p> <p>AWO Haus der Generationen Weitere Infos auf Anfrage Tel.: 06241 / 408158</p>



<p>Donnerstag, 20.06.2024 14.00- 18.00 Uhr</p> <p>Im Garten - AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Sommerfest Frischgebackener Kuchen und unterschiedliche kulturelle Events</p> <p>Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 06241 / 408-0 oder per E- Mail: Quartier-Worms@AWO- Rheinland.de</p>
<p>Montag, 24.06.2024 ab 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus Brucknerstr. 3a, 67549 Worms</p>	<p>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p>AWO Ortsverein Worms-Mitte Edith Brodhäcker Telefon: 06241 / 591862 E-Mail: brodhaecker@awowoaz.de</p>



Regelmäßige Angebote

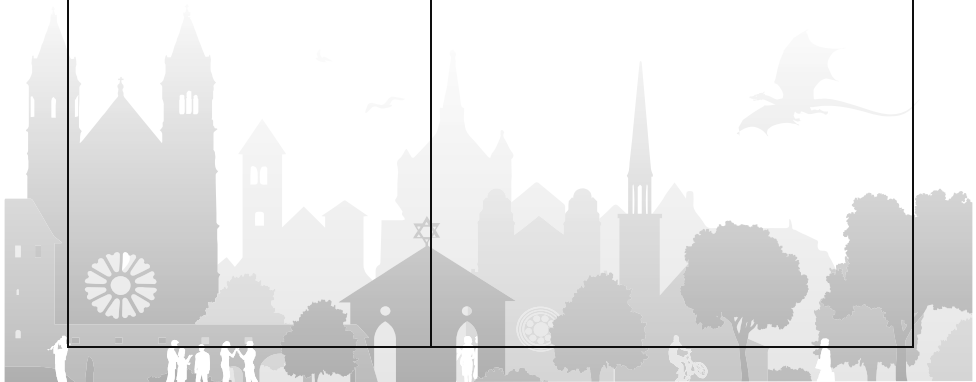
<p>Montag und Donnerstag, 13.00 -17.00 Uhr</p> <p>Kleine Weide 1, 67547 Worms</p>	<p>Gemütliches Beisammensein zum Spielen und Plauschen mit Kaffee und Kuchen</p> <p>Seniorenbegegnungsstätte Tel. 06241 / 43955 oder Tel. 06241 / 853 5701</p>
<p>Dienstag, 14.00 Uhr</p> <p>Heinrich-von-Gagern- Str. 45, 67549 Worms</p>	<p>Spielenachmittag</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worms- Neuhausen Tel. 06241 / 3694455</p>
<p>3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr</p> <p>Heinrich-von-Gagern- Str. 45, 67549 Worms</p>	<p>Bingo</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worms- Neuhausen Tel. 06241 / 3694455</p>
<p>Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Spiellokal des Wormser Schachvereins, Hotel Boos, Mainzer Str. 5, 67547 Worms</p>	<p>Schach für Senioren</p> <p>Leitung: Gregor Werner Mitglieder: kostenfrei Nicht-Mitglieder: 2,00 € pro Teilnahme</p> <p>Um Anmeldung wird gebeten! Telefon: 0170 / 506052</p>

9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen

April 2024

<p>Ab Freitag, 07.04.2024 7 Termine (Module) wchtl. jeweils 16.30 – 18.30 Uhr</p> <p>vhs Raum 1.05 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Hilfe beim Helfen – Demenzbegleiter-Schulung 05.101</p> <p>Leitung: Alzheimer Gesellschaft RLP e.V., Dr. med. Heidi Duranceyk, Thorsten Sobotta, Caroline Reinschmidt, Daniela Herda Gebühr: ohne Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Dienstag, 09.04.2024 13.30 -15.00 Uhr</p> <p>Caritas- Seniorenzentrum Burkhardhaus, Sozialzentrum, EG, Berggartenstr. 3 67547 Worms</p>	<p>Demenz-Stammtisch Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger bei Demenz</p> <p>Pflegestützpunkt Worms 1 Ina Baal Kirschgartenweg 58, 67549 Worms Tel.: 06241 / 972 26 11 E-Mail: Ina.baal@pfligestuetzpunkte-rlp.de</p>

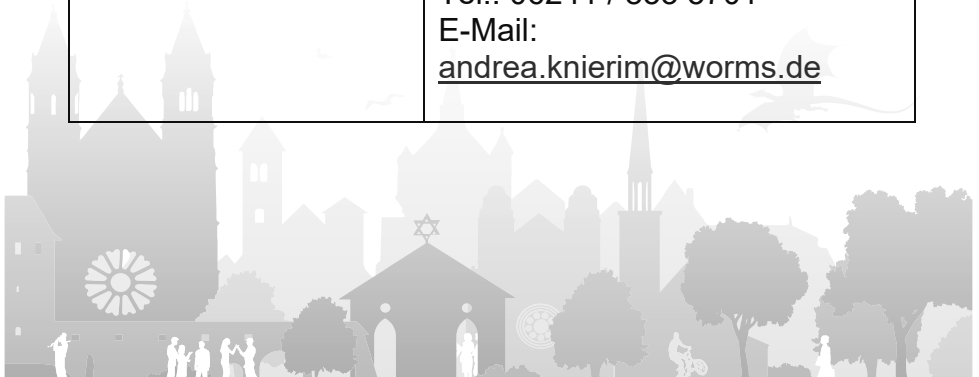
<p>Montag, 15.04.2024 19.30 – 21.00 Uhr</p> <p>vhs Raum 1.11 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Vererben planen 02.361</p> <p>Leitung: Klemens Höfner Gebühr: ohne Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Dienstag, 23.04.2024 13.30 -15.00 Uhr</p> <p>Caritas Tagespflege St. Josef, Raum EG, Am Wolfsgraben 8 67547 Worms</p>	<p>„Pflegeauszeit“ Gesprächskreis für pflegende Angehörige</p> <p>Pflegestützpunkt Worms 1 Ina Baal Kirschgartenweg 58, 67549 Worms Tel.: 06241 / 972 26 11 E-Mail: Ina.baal@pflugestuetzpunkte-rlp.de</p> <p>Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.</p>



<p>Mittwoch, 24.04.2024 14.30 – 16.00 Uhr</p> <p>Stadtbibliothek Haus zur Münze Zeitschriftenlesesaal 2.OG Marktplatz 10, 67547 Worms</p>	<p>Mit dem Bademantel unterwegs – Hilfe, habe ich Demenz?</p> <p>Referentin: Dr. Ulrike Buchwald Chefärztin Geriatrie Klinikum Worms</p> <p>Stadtverwaltung Worms Fachstelle für Senioren und Inklusion Tel.: 06241 / 853 5701 E-Mail: andrea.knierim@worms.de</p>
<p>Mittwoch, 24.04.2024 19.00 – 20.30 Uhr</p> <p>vhs Raum U.14 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Tausend und ein Tipp zum Energiesparen – in Kooperation mit der EWR AG 02.107</p> <p>Leitung: Fabian Diehl Gebühr: ohne Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Freitag, 26.04.2024 18.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Caritas- Seniorenzentrum Burkhardhaus, Sozialraum im EG, Berggartenstr. 3 67547 Worms</p>	<p>„Demenz: Beziehung und Begegnung“ Lesung und Vortrag Referentin: Monika Bechtel Alzheimer Gesellschaft RLP</p> <p>Anmeldung über: Pflegerstützpunkte Worms Tel.: 06241 / 97226-0</p>

Mai 2024

<p>Dienstag, 14.05.2024 13.30 -15.00 Uhr</p> <p>Caritas- Seniorenzentrum Burkhardhaus, Sozialzentrum, EG, Berggartenstr. 3 67547 Worms</p>	<p>Demenz-Stammtisch Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger bei Demenz</p> <p>Pflegestützpunkt Worms 1 Ina Baal Kirschgartenweg 58, 67549 Worms Tel.: 06241 / 972 26 11 E-Mail: Ina.baal@pflegestuuetzpunkte-rlp.de</p>
<p>Mittwoch, 29.05.2024 14.30 – 16.00 Uhr</p> <p>Stadtbibliothek Haus zur Münze Zeitschriftenlesesaal 2.OG Marktplatz 10, 67547 Worms</p>	<p>Stürze – Ursachen und Vorbeugung</p> <p>Referentin: Daniela Herda Malteser Worms</p> <p>Stadtverwaltung Worms Fachstelle für Senioren und Inklusion Tel.: 06241 / 853 5701 E-Mail: andrea.knierim@worms.de</p>



Juni 2024

<p>Mittwoch, 05.06.2024 16.00 – 18.00 Uhr</p> <p>vhs Raum U.14 Willy-Brandt-Ring 11, 67547 Worms</p>	<p>Die Pflegeversicherung und deren Leistung bei Pflegebedürftigkeit – Vortrag in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Worms 02.363</p> <p>Leitung: Caroline Reinschmidt Gebühr: keine Volkshochschule Worms Tel.: 06241 / 853-4256 oder E-Mail: vhs@worms.de</p>
<p>Dienstag, 11.06.2024 13.30 -15.00 Uhr</p> <p>Caritas- Seniorenzentrum Burkhardhaus, Sozialzentrum, EG, Berggartenstr. 3 67547 Worms</p>	<p>Demenz-Stammtisch Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger bei Demenz</p> <p>Pflegestützpunkt Worms 1 Ina Baal Kirschgartenweg 58, 67549 Worms Tel.: 06241 / 972 26 11 E-Mail: Ina.baal@pfligestuetzpunkte-rlp.de</p>



<p>Dienstag, 11.06.2024 18.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, 67547 Worms</p>	<p>Vorsorge nicht nur fürs Alter Vortrag Ehegattennotvertretungsrecht, Vollmacht, Patientenverfügung & Co. Referenten: Christine Dohn und Silke Schwech</p> <p>Angehörige, Gäste und Freunde sind herzlich willkommen! AGAPLESION Sophienstift Telefon: 06241 / 9040</p>
<p>Dienstag, 25.06.2024 13.30 -15.00 Uhr</p> <p>Caritas Tagespflege St. Josef, Raum EG, Am Wolfsgraben 8 67547 Worms</p>	<p>„Pflegeauszeit“ Gesprächskreis für pflegende Angehörige</p> <p>Pflegestützpunkt Worms 1 Ina Baal Kirschgartenweg 58, 67549 Worms Tel.: 06241 / 972 26 11 E-Mail: Ina.baal@pflegestuetzpunkte-rlp.de</p> <p>Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.</p>



<p>Mittwoch, 26.06.2024 14.30 – 16.00 Uhr</p> <p>Stadtbibliothek Haus zur Münze Zeitschriftenlesesaal 2.OG Marktplatz 10, 67547 Worms</p>	<p>Hilfe im Notfall – Erste wichtige Schritte</p> <p>Referentin: Daniela Herda Malteser Worms</p> <p>Stadtverwaltung Worms Fachstelle für Senioren und Inklusion Tel.: 06241 / 853 5701 E-Mail: andrea.knierim@worms.de</p>
---	---

Regelmäßige Angebote

<p>Jeden 2. Donnerstag im Monat 17.00 Uhr</p> <p>Quartiersbüro Remeyerhof im AWO Haus der Generationen, Remeyerhofstr. 19, 67547 Worms</p>	<p>Selbsthilfe-Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige</p> <p>Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 06241 / 408-158 oder per E-Mail: Quartier-Worms@AWO-Rheinland.de</p>
--	--



10. Wandern, Besichtigen, Reisen

Juni 2024

Donnerstag, 13.06.2024

Tagesfahrt mit dem Bus

Treffpunkt:
Hagenstraße vor
Sparda Bank

Das Ausflugsziel sowie der Kostenbeitrag standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Bitte Presse beachten!

Informationen und Anmeldung:
Seniorenbegegnungsstätte
Kleine Weide 1, Worms
Tel. 06241 / 43955 oder
Tel. 06241 / 853 5701



11. Wissenswertes



Gesundheit im Focus – Wissen, was hilft!

Eine neue Veranstaltungsreihe beginnt am **24. April 2024** in der Stadtbibliothek / Haus zur Münze. Die Abteilung 5.07 Senioren und Inklusion hat gemeinsam mit der Stadtbibliothek Worms ein neues Format zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention zusammengestellt.

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:00 Uhr findet ein kompakter Vortrag mit anschließender Gesprächs- und Diskussionsrunde statt. 2024 gibt es von April bis Dezember jeweils eine Veranstaltung. Für das

kommende Jahr sind weitere monatliche Angebote in Planung. Themenwünsche können gerne im Seniorenbüro gemeldet werden. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

24. April 2024

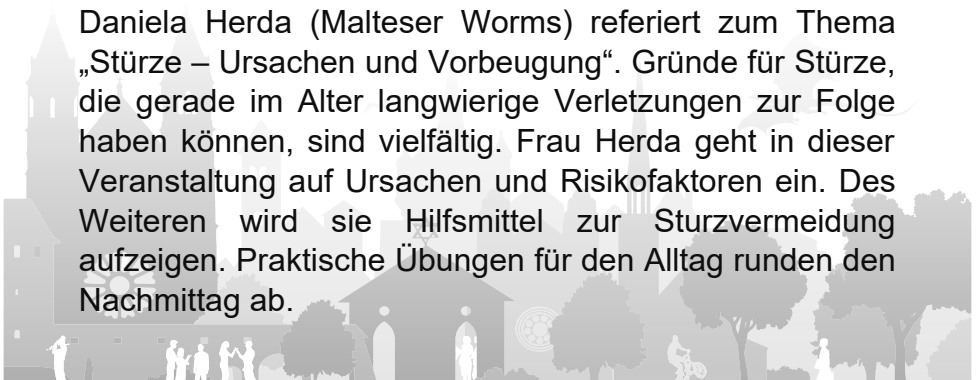
Mit dem Bademantel unterwegs – Hilfe habe ich Demenz?

Im ersten Vortrag liegt der Schwerpunkt auf dem Thema Demenz. Unter dem Titel „Mit dem Bademantel unterwegs – Hilfe, habe ich Demenz?“ beantwortet Dr. Ulrike Buchwald (Klinikum Worms) zentrale Fragen: Wie erkenne ich Demenz und Anzeichen einer Demenz-Erkrankung. Im Anschluss kann das Publikum zahlreiche Fragen stellen, gemeinsam diskutieren und in den Austausch gehen. Zusätzlich gibt es einen Tisch mit Büchern und Spielen zum Thema Demenz, die über die Stadtbibliothek ausgeliehen werden können.

29. Mai 2024

Stürze – Ursachen und Vorbeugung

Daniela Herda (Malteser Worms) referiert zum Thema „Stürze – Ursachen und Vorbeugung“. Gründe für Stürze, die gerade im Alter langwierige Verletzungen zur Folge haben können, sind vielfältig. Frau Herda geht in dieser Veranstaltung auf Ursachen und Risikofaktoren ein. Des Weiteren wird sie Hilfsmittel zur Sturzvermeidung aufzeigen. Praktische Übungen für den Alltag runden den Nachmittag ab.



26. Juni 2024

Hilfe im Notfall - Erste wichtige Schritte

Die dritte Veranstaltung im Juni hat den Schwerpunkt „Hilfe im Notfall – Erste wichtige Schritte“. Daniela Herda (Malteser Worms) informiert u.a. zum Umgang mit kleineren Verletzungen, wie verhalte ich mich, wenn Medikamente nicht eingenommen wurden und wie aktiviere ich die Rettungskette (5 W-Fragen). Notfälle können überall und jederzeit eintreffen. Darauf vorbereitet zu sein, kann im Ernstfall Leben retten.

Fragen und Anregungen können an das Seniorenbüro der Stadt Worms gerichtet werden: Andrea Knierim, Tel. 06241 / 853-5701, E-Mail: andrea.knierim@worms.de





Gemeindegewestern^{plus} in Worms

Wir freuen uns sehr, Ihnen heute einen weiteren wichtigen Baustein der Seniorenarbeit in Worms vorstellen zu können. Ab sofort unterstützen und beraten zwei Gemeindegewestern^{plus} hochbetagte Menschen in Worms, die noch keine Pflege brauchen, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch gerne zu Hause.

Frau Sarah Matzke und ihre Kollegin stehen Ihnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Sie haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen, Sorgen und Nöte. Sie informieren Sie über mögliche Hilfen, die Ihnen den Alltag erleichtern und stellen bei Bedarf Kontakte vor Ort her. Die Gemeindegewestern^{plus} unterstützen Sie dabei, dass Sie weiterhin sicher und selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden leben können.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin:

☎ Sarah Matzke, 06241 / 853 5712

☎ Inna Senn 06241 / 853 5713

☎ E-Mail GemeindegewesternPlus@worms.de

Wir freuen uns, wenn Sie das kostenfreie Beratungs- und Unterstützungsangebot in Anspruch nehmen und es Ihnen im Alltag hilfreich ist.

Ihr Team der Fachstelle für Senioren und Inklusion



Durch das Hitzetelefon gut informiert durch die heißen Tage kommen

Die Folgen der Klimaerwärmung sind in Worms durch einen Anstieg an Tagen mit extremer Hitze deutlich spürbar. In den letzten Jahren wurde im Sommer immer wieder fühlbar, was es heißt, wenn das Thermometer tagelang über 30°C anzeigt und die Nächte keine Abkühlung verschaffen. Es ist also wichtig gut für sich zu sorgen, ausreichend Wasser zu trinken und den Schatten aufzusuchen. Extreme Hitze birgt für ältere Menschen besondere Gesundheitsrisiken, die bei frühzeitiger Vorsorge vermieden werden können.

„Auch wenn es für manche Personen banal klingen mag, aber Ärzte und Pflegedienste bestätigen, dass Unterstützung gebraucht wird. Gerade für alleinlebende Menschen, kann ein Anruf und Beratung hilfreich sein, um gesund durch eine Hitzewelle zu kommen.“, wirbt Stephanie Lohr, Bürgermeisterin und Klimadezernentin für das kostenfreie und ehrenamtliche Hitzetelefon.

Das Hitzetelefon ist von Juni bis August aktiv. Sobald eine Hitzewarnung vom Deutschen Wetterdienst herausgegeben wird, werden alle angemeldeten Personen von Ehrenamtlichen angerufen und sich nach ihrem Wohlbefinden erkundigt. Bei Bedarf erhalten sie allgemeine Tipps, wie man sich vor einer zu großen Hitzebelastung schützen kann: ausreichend zu trinken, in der Mittagszeit schattige Plätze aufzusuchen oder die eigene Wohnung in den frühen Morgenstunden gut durchzulüften.

Durchgeführt wird das Hitzetelefon vom Wormser Seniorenbeirat und weiteren Ehrenamtlichen und wird organisatorisch durch die Stabsstelle 7.00 Klimaschutz und Anpassung sowie der Abteilung 5.07 - Fachstelle für

Senioren und Inklusion der Stadt Worms und dem Gesundheitsamt Alzey-Worms unterstützt.

Wer in der Hitzesaison angerufen werden möchte, kann sich über die Homepage der Stadt Worms unter www.hitzetelefon.worms.de, telefonisch unter 06241 853-7005 oder per E-Mail unter marcus.engelbrecht@worms.de anmelden.



Kostenfreier Rad Check am 22.06.2024

Beim kostenlosen Rad Check kann jeder überprüfen lassen, wie verkehrssicher das eigene Fahrrad wirklich ist.

Am Samstag, 22.06.2024, von 11.00 bis 13.00 Uhr checkt der ADFC Worms Fahrräder auf dem Obermarkt und vorm Amtsgericht in Worms.

Das ADFC-Team prüft kostenlos Räder auf Verkehrssicherheit und gibt Tipps zu Wartung und Pflege. Kleinere Reparaturen wie Bremsen einstellen, Lichtanlage und Reifendruck überprüfen oder Kette ölen, werden vor Ort gleich behoben.

Der kostenfreie Service ist ein Angebot des ADFC Worms in Kooperation mit der Stadt Worms.

Es ist kein Termin notwendig, mit Wartezeiten ist zu rechnen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des „60. Gebrauchtfahrradmarkt“ statt.

Bei Zweirad-Gölz in der Bensheimer Straße 18 – 20, wird in dieser Zeit codiert. Weitere Informationen sind auf der Homepage des ADFC Worms zu finden.



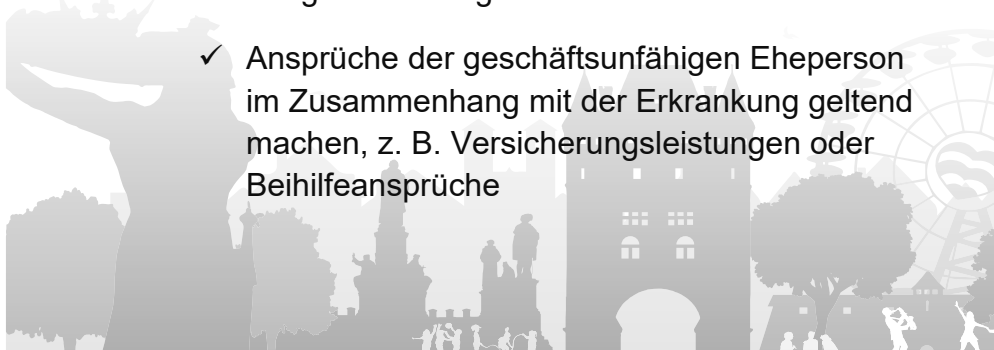
Merkblatt zum Ehegattenvertretungsrecht

Seit dem 01. Januar 2023 gibt es das Ehegattenvertretungsrecht, welches in akuten Krankheitssituationen unter bestimmten Umständen greift. Das Ehegattenvertretungsrecht **gilt für Verheiratete und eingetragene Lebenspartner (m/w/d).**

Wenn eine Eheperson ihre Angelegenheiten der Gesundheitspflege aufgrund von Bewusstlosigkeit oder Krankheit rechtlich nicht besorgen kann, dann kann die andere Eheperson stellvertretend medizinische und pflegerische Entscheidungen treffen.

Der vertretende Ehepartner darf insbesondere

- ✓ in Untersuchungen, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe einwilligen oder sie untersagen sowie ärztliche Aufklärungen entgegennehmen
- ✓ Verträge im Zusammenhang mit Gesundheitsangelegenheiten abschließen, z. B. mit Krankenhäusern oder Pflegeeinrichtungen
- ✓ Ansprüche der geschäftsunfähigen Eheperson im Zusammenhang mit der Erkrankung geltend machen, z. B. Versicherungsleistungen oder Beihilfeansprüche

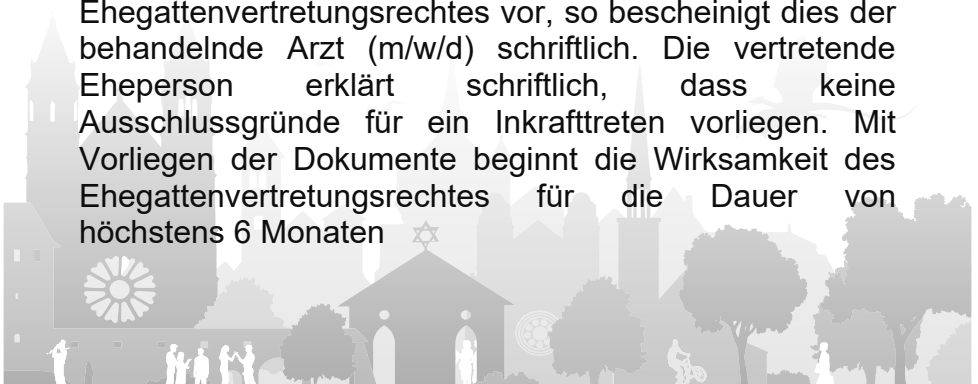


- ✓ über freiheitsentziehende Maßnahmen entscheiden, sofern die Dauer sechs Wochen nicht überschreitet.

Im Unterschied zur Vollmacht gestattet das Ehegattenvertretungsrecht ausschließlich Entscheidungen im medizinisch-pflegerischen Bereich, während etwa finanzielle Entscheidungen davon ausgenommen sind. Das Ehegattenvertretungsrecht hilft damit in vielen Angelegenheiten nicht weiter. Um für den Notfall vorzusorgen, empfiehlt sich deshalb weiterhin eine Vollmacht.

Liegt eine die Gesundheitssorge umfassende Vollmacht vor oder ist eine die Gesundheitssorge betreffende rechtliche Betreuung eingerichtet, tritt das Ehegattenvertretungsrecht nicht in Kraft. Ferner darf das Ehegattenvertretungsrecht nicht zur Anwendung kommen, wenn die Eheleute getrennt leben oder die handlungsunfähige Person die andere Eheperson vom Gebrauch des Ehegattenvertretungsrechtes ausgeschlossen hat. Dies kann sie im Zentralen Vorsorgeregister tun.

Liegen die Voraussetzungen für ein Inkrafttreten des Ehegattenvertretungsrechtes vor, so bescheinigt dies der behandelnde Arzt (m/w/d) schriftlich. Die vertretende Eheperson erklärt schriftlich, dass keine Ausschlussgründe für ein Inkrafttreten vorliegen. Mit Vorliegen der Dokumente beginnt die Wirksamkeit des Ehegattenvertretungsrechtes für die Dauer von höchstens 6 Monaten



**Beratung erhalten Sie bei der
Betreuungsbehörde der Stadtverwaltung Worms**
Abteilung 5.07 - Fachstelle für Senioren und Inklusion
Hohenstaufering 2a
67547 Worms
Telefon: 06241/853-5705
Fax: 06241/853-5798
E-Mail: betreuungsbehoerde@worms.de



Sicherheitsberater/innen

Der Kriminalpräventive Rat der Stadt Worms hat eine neue Projektgruppe „Sicherheitsberater für Senioren“ gegründet. Hintergrund ist, dass auch immer wieder Senioren Opfer von Straftaten, z.B. Trickdiebstählen, werden. Um diesem Phänomen präventiv begegnen zu können, wurde das Projekt der Sicherheitsberater für Senioren vom Land Rheinland-Pfalz ins Leben gerufen.

Aufgabe der ehrenamtlichen Sicherheitsberater/innen ist es, als Bindeglied zwischen Polizei und älteren Mitgliedern zu fungieren, sich in für Senioren sicherheitsrelevanten Fragen aus- und weiterzubilden zu lassen und das erworbene Wissen an Senioren weiterzugeben.

Die Sicherheitsberater/innen beraten, geben Tipps und Anregungen vor Ort. Wünschen Sie für die Seniorengruppe Ihres Verbandes, Organisation, Verein, Treffen etc. eine/n Referentin/Referenten zu den Themen:

- **Diebstahl/Trickdiebstahl**
- **Sicheres Wohnen**
- **Senioren im Straßenverkehr**
- **Skimming**

Seniorenbüro der Stadt Worms,
Tel.: 06241 / 853-5701 Andrea Knierim
E-Mail: andrea.knierim@worms.de



Weiteres:

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter:

<https://www.worms-erleben.de/erleben/erleben-und-feiern/veranstaltungskalender/>

Deutscher Alpenverein Sektion Worms

<https://www.dav-worms.de/>

BSW Fotogruppe Worms

[bsw-fotogruppe-worms.de](http://www.bsw-fotogruppe-worms.de)

Weitere Angebote der Volkshochschule Worms



Impressum

Der Seniorenkalender erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angaben beruhen auf Informationen der Organisationen und Verbände.

Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen Sie bei dem genannten Ansprechpartner.

Der Seniorenkalender wird vierteljährlich vom Seniorenbüro der Stadt Worms erstellt.

Redaktionsschluss für das 3. Quartal 2024 am 14. Juni 2024

Auflage: 500 Stück

Druck: Rathausdruckerei

Foto: iStock.com/Ljupco/ID:929610028

Stadtverwaltung Worms

Bereich 5 – Soziales, Jugend und Wohnen

Fachstelle für Senioren und Inklusion / Seniorenbüro

Marktplatz 2, 67547 Worms

Telefon: 06241/853-5701

Fax: 06241/853-5799

E-Mail: andrea.knierim@worms.de

*Der Seniorenkalender online unter: **www.worms.de***

(Bürger unterstützen / Senioren & Inklusion / Seniorenbüro / Seniorenbroschüren)

